

## La place importante des personnes âgées dans la société !

Les personnes âgées ont du temps, de l'expérience et surtout du savoir-faire. Les générations ont tout à gagner à se fréquenter et à échanger, car si pour les plus jeunes c'est une source de connaissance et d'entraide, pour les personnes âgées c'est un moyen de se sentir utile et de rester dans le temps présent.



Selon le sociologue Serge Guérin :

**« Les vieux pourraient rendre la société plus douce et plus équilibrée »**

grâce à leurs actions bénévoles et à leurs bonnes habitudes en matière d'économie.

Conscients de cette richesse socio-économique et écologique des initiatives fleurissent de plus en plus :



**L'ASSOCIATION LIRE ET FAIRE LIRE** : permet aux personnes âgées de tisser des liens avec des écoliers tout en leur donnant le goût de la lecture.

[www.lireetfairelire.org](http://www.lireetfairelire.org)



**L'ASSOCIATION L'OUTIL EN MAIN** : mise sur la transmission du savoir-faire. Elle permet d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine grâce à l'intervention d'anciens professionnels à la retraite.

[www.loutilenmain.fr](http://www.loutilenmain.fr)

**« S'il n'y a pas d'intergénération, il n'y a pas de transmission, et s'il n'y a pas de transmission, il n'y a plus de société... On ne peut faire une société à partir d'une page blanche »**

Serge Guérin



**LA PLATEFORME COLLABORATIVE LES TALENTS D'ALPHONSE** met en relation les personnes âgées détenant un savoir-faire manuel particulier (couture, tricot, bricolage, mécanique, cuisine, jardinage...), avec d'autres personnes souhaitant apprendre. **Le + de cette plateforme** : elle permet aux seniors de réaliser un petit complément de revenu.

[www.lestalentsdalphonse.com](http://www.lestalentsdalphonse.com)



**L'ASSOCIATION ENSEMBLE DEMAIN** : renoue les liens avec les personnes âgées et les étudiants. Le but étant d'aider les plus jeunes dans leurs études. Elle permet ainsi de rompre l'isolement des personnes âgées, mais aussi de favoriser la réussite éducative.

[www.ensembledemain.com](http://www.ensembledemain.com)

## CHIFFRE CLÉ



**96,73%**

des clients interrogés lors de notre dernière enquête sont satisfaits de la réalisation de nos prestations.

## Témoignage

“

QUAND JE VIENS CHEZ ANNIE, JE SAIS QU'ELLE M'ATTEND DERRIÈRE SA PORTE, ELLE EST DÉJÀ PRÊTE, SON MANTEAU SUR LE DOS ET SON SAC À LA MAIN. J'INTERVIENS CHEZ D'AUTRES PERSONNES ET QUAND JE VOIS LEUR REGARD QUAND J'ARRIVE, JE SAIS QUE CE QUE JE FAIS, CE N'EST PAS JUSTE UN MÉTIER. JE SAIS QUE JE LEUR APORTE BEAUCOUP PLUS, JE LEUR APORTE DE L'OXYGÈNE DANS LEUR QUOTIDIEN.

Sophie L. Auxiliaire de Vie

”

## zOOM sur :

### La terre de sommière

Produit miracle pour nettoyer les tâches, la terre de Sommières est une argile 100 % naturelle et écologique, sans danger pour l'homme et l'environnement.



**C'est un détachant**

**multi-matériaux** grâce à ses propriétés ultra absorbantes qui enlève les tâches de corps gras (beurre, huile, maquillage, gasoil...) sans laisser d'auréole et qui neutralise les taches et les odeurs persistantes (vin, urine...).

**Autre atout** : le produit coûte 4 € les 500 gr ! On peut s'en procurer dans les magasins bio et de bricolage.

# ENTRETIEN DU LOGEMENT



## LIBÉREZ-VOUS DES TÂCHES MÉNAGÈRES

En respect de la nature de vos sols et de vos meubles,  
l'entretien de votre logement est réalisé par un aide à domicile qualifié.  
**Profitez de la réduction fiscale\* pour vous offrir un professionnel du ménage.**



**COMPOSEZ VOS  
PRESTATIONS**

- ENTRETIEN DES SOLS
- DÉPOUSSIÉRAGE DES MEUBLES
- ENTRETIEN DES SANITAIRES ET DES TOILETTES
- ENTRETIEN DES MEUBLES DE CUISINE
- RÉFECTION DE LA LITERIE

INFOS ET COMMANDE :

Service Clients

03 20 12 86 86

[serviceclients@maisondelaideadomicile.fr](mailto:serviceclients@maisondelaideadomicile.fr)

