



La Maison de l'Aide à Domicile est intervenue lors de la journée régionale consacrée à l'innovation dans les services à la personne.

Lors de cette manifestation, plusieurs structures sont venues présenter leurs services et organisation, en insistant particulièrement sur les éléments innovants. Il apparaît que les avancées de la domotique rendent aujourd'hui possible le déploiement de certaines solutions, mais que celles-ci tardent à se développer, faute de modèle économique satisfaisant.

La Maison de l'Aide à Domicile suit ces évolutions techniques, au sein de son offre globale, y insérant toujours une performance économique valable. Pour exemple, elle teste depuis quelques temps un service de distribution automatique des médicaments, grâce à la contribution d'un pharmacien, qui les prépare, à un robot intelligent, qui alerte et distribue les médicaments, et à nos services qui viennent alimenter le robot et suivre en temps réel le respect du traitement médical. Nous sommes persuadés que ce nouveau dispositif alliant le service et la technique prendra demain une place prépondérante pour un maintien à domicile de qualité. Nous vous présenterons cela dans le prochain « Vie de la MAD ».

Pour conclure l'année sur d'autres notes positives, notre rencontre le 1er décembre dernier avec la CARSAT nous permet d'espérer ré-engager, dans les jours qui viennent, une collaboration conventionnelle avec ce financeur, et continuer ainsi le service apporté à ses ressortissants.

Tout ceci nous permet de clôturer l'exercice 2014 plus sereinement, alors gardons donc optimisme et lucidité pour aborder de nouveaux défis.

Bonnes et joyeuses fêtes de fin d'année à tous
José Loison



LES MAUX DUS AU FROID

Pourquoi sommes-nous plus souvent malade en hiver ?
Comment se protéger contre les maux dus au froid ?



INFECTIONS ET FROID

La prolifération d'infections lorsqu'il fait froid est due à la combinaison de 2 phénomènes. D'une part l'organisme est moins résistant contre les attaques extérieures. D'autre part, les virus, qui sont responsables de la majorité des épidémies hivernales, sont plus résistants quand il fait froid.



Explications :

- L'organisme est moins résistant contre les attaques extérieures en hiver car il est déjà sollicité doublement pour nous protéger contre le froid : il absorbe tous les corps étrangers présents dans notre organisme (bactéries, virus, champignons...) et maintient la température du corps à 37°.
- La plupart des virus respiratoires sont composés d'une particule qui est sensible à la température : exposée à la chaleur, elle se désagrège et meurt. En revanche, elle résiste bien au froid.

LES PREVENTIONS CONTRE LES INFECTIONS

La prévention contre les infections passe par plusieurs mesures simples :

- **L'hygiène des mains est très important**, car les virus se transmettent notamment par les mains. Il faut donc se laver les mains plusieurs fois par jour : avant et après les repas, en rentrant chez soi, après être allé aux toilettes, après avoir éternué, toussé ou s'être mouché. Un lavage des mains efficace doit durer au moins 30 secondes.
- **L'aération de toutes les pièces du logement 10 minutes par jour**, y compris en hiver est également un geste de prévention nécessaire. En effet, les atmosphères confinées favorisent la prolifération des virus.
- Contre la grippe, **la prévention la plus efficace reste aujourd'hui la vaccination**. Elle permet de se prémunir et de protéger son entourage en évitant de le contaminer.



Toute l'équipe de la MAD vous souhaite de passer d'excellentes

FÊTES DE FIN D'ANNÉE





LA VIE DE LA MAD



de ATELIER cuisine partagée

Venez partager un moment de convivialité avec votre aide à domicile



L'atelier :



élaborez et préparez un menu diététique avec d'autres couples d'aidant/aidé



cuisinez ensemble le menu que vous avez élaboré en testant de nouvelles méthodes



testez l'équilibre de votre alimentation grâce aux conseils en nutrition d'une diététicienne



Partagez le repas préparé et ...
dégustez ...

Vivez ces moments de partage dans notre centre d'entraînement
Au siège, 199/201 rue Colbert à Lille



2 L'atelier de cuisine partagée

2 journées de partage et d'initiation à la diététique

OFFREZ-VOUS OU FAITES VOUS OFFRIR
UN ATELIER DE CUISINE PARTAGE
à 75€00

(compris dans ce tarif les 2 jours d'ateliers, les produits utilisés, les 2 repas du midi)

N'hésitez pas à vous inscrire

au 03 20 12 86 86 ou

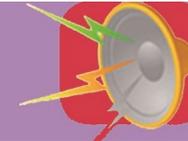
en contactant directement votre conseillère chargée d'évaluation



Une navette peut être mise en place pour faciliter le déplacement entre votre domicile et le centre d'entraînement et assurer votre retour

POUR METTRE VOTRE LOGEMENT EN CONFORMITE,
LA MAD VOUS PROPOSE LE SERVICE DE

POSE DE DETECTEUR DE FUMEE



Anticipez la mise en conformité de votre logement avec la pose de détecteurs de fumée, obligatoire pour Mars 2015, et augmentez le niveau de sécurité de votre logement !

→ Appelez le **03 20 12 86 86**, notre « Homme toutes mains » viendra réaliser avec efficacité et rapidité la **pose des détecteurs de fumée que vous aurez préalablement achetés.**

TARIF DE LA PRESTATION

20,26€ pour la pose des 2 détecteurs