



La période que nous traversons est, le moins que l'on puisse dire, morose. Les incertitudes concernant les perspectives du secteur de l'aide à domicile sont toujours d'actualité. La Maison de l'Aide à Domicile ne baisse pourtant pas les bras, elle se bat pour apporter un service répondant à vos attentes et poursuit ses actions innovantes pour toujours mieux répondre à la préoccupation : comment améliorer votre bien-être à domicile ?

C'est ainsi qu'en analysant ses différents périmètres d'intervention, la MAD s'est interrogée sur les actions visant à rompre l'isolement des personnes à leur domicile et a pensé que le moment de préparation des repas pouvait être l'occasion d'un échange fédérateur et convivial.

De cette réflexion est né un nouveau concept :

## L'Atelier de cuisine partagée

A l'occasion d'une séquence étalée sur deux jours consécutifs, nous vous proposons de varier votre quotidien en venant partager, avec votre aide à domicile, un moment d'échange de pratiques et/ou d'habitudes culturelles, mais aussi en rencontrant un professionnel dans le domaine de l'hygiène alimentaire. Vous serez ainsi invité, en immersion au sein de notre centre d'entraînement, à :

- ◆ contribuer à l'élaboration, la préparation et la dégustation d'un menu diététique
- ◆ participer à une séance de sensibilisation à la diététique par une diététicienne DE

Une première session réalisée les 17 et 18 juillet derniers a permis de tester le concept et de recueillir l'avis des participants. Aux dires de chacun, les deux journées sont passées très rapidement, les échanges ont été riches et les relations initiées vont se poursuivre grâce aux outils de communication mis en place.

Si le projet vous intéresse, n'hésitez pas à le faire savoir à votre conseiller qui vous orientera utilement et vous donnera tous les éléments pour vous inscrire lors des prochaines sessions.

SOLIDAIREMENT VOTRE

*José Loison*

## Innovation à la Maison de l'Aide à Domicile :

### Atelier de cuisine partagée

Les 17 et 18 Juillet derniers, la Maison de l'Aide à Domicile a organisé au sein de son Centre d'Entraînement le premier **atelier de cuisine partagée entre quelques clients et leur aide à domicile.**

**Rompre l'isolement des personnes dépendantes**, tel est l'ambition de la MAD depuis sa création. Avec l'atelier de cuisine partagée on a encore une fois **atteint cet objectif tout en alliant l'utile à l'agréable.**



Les clients et leur salarié ont passé ensemble deux journées de convivialité avec au programme :

- ◆ Discussion autour de l'équilibre alimentaire
- ◆ Elaboration et préparation d'un menu diététique.
- ◆ Séance de sensibilisation à la diététique par une diététicienne DE

*Dans une ambiance décontractée et conviviale !*



# LA VIE DE LA MAD



Au sein du collectif les Inséparables, la Maison de l'Aide à Domicile continue de se mobiliser pour soutenir le secteur de l'aide à domicile.

**Le collectif relate les avancements de ses actions sur sa page Facebook ([www.facebook.com/les.inseparables](http://www.facebook.com/les.inseparables)).**

*Pour rappel, le Collectif les Inséparables a été créé par les 3 principales Fédérations du Nord regroupant les structures associatives, actuellement danger. Le Collectif se bat pour défendre les valeurs de l'Aide à Domicile et sa mission d'intérêt général auprès des publics fragiles.*



**La Maison de l'Aide à Domicile crée des services innovants pour améliorer le bien être des personnes âgées et handicapées qui ont choisi de rester à domicile.**

**VOUS POUVEZ CONTRIBUER AU DEVELOPPEMENT DE CES PROJETS EN FAISANT UN DON A NOTRE FONDS DE DOTATION**



Le fonds de dotation permet de recueillir des dons et des legs de manière irrévocable, en contre partie de la délivrance d'un **reçu fiscal permettant une déduction d'impôts d'un montant de 66% de la somme versée.**

## VOUS VOULEZ VOUS JOINDRE AU COMBAT DU COLLECTIF ?



Il vous suffit :

- De faire connaître le collectif en en parlant autour de vous
- D'aller visiter la page Facebook
- De devenir « Fan » de la page Facebook en cliquant sur « J'aime » (en haut à droite de la page)
- De réagir, commenter et partager les contenus de la page
- **De témoigner de votre expérience\***

### \* COMMENT TEOIGNER ?

- Faites-nous connaître votre désir de témoigner, soit par téléphone au 03.20.12.86.86 soit par e-mail : [contact@maisondelaidedomicile.fr](mailto:contact@maisondelaidedomicile.fr)
- Nous viendrons à votre domicile pour recueillir votre témoignage
- Votre témoignage sera publié sur la page Facebook du Collectif

## PROMESSE DE DON

Je souhaite soutenir les associations ASSAD et AMAGAD dans leurs missions d'intérêt général à caractère social, consistant à œuvrer dans le domaine des services à la personne, dans le but d'améliorer la qualité de service.

Je souhaite recevoir des informations sur les modalités de dons et legs

Je souhaite recevoir des informations sur les projets du Fonds d'Innovation Sociale MAD

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

MONTANT ENVISAGÉ : ..... €