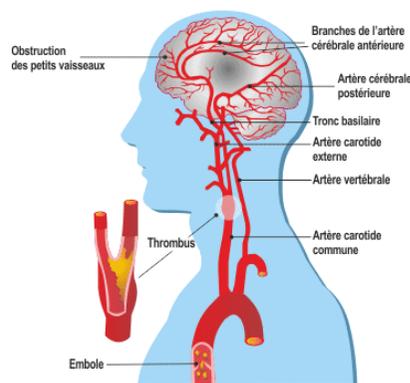


L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRALE



Un Accident Vasculaire Cérébrale (AVC) est une attaque grave et subite qui survient à la suite d'une obstruction ou de la rupture d'un vaisseau qui transporte le sang vers le cerveau, ce qui entraîne un manque d'oxygène. Or, lorsque les cellules nerveuses sont privées d'oxygène elles meurent et ne régénèrent pas. Le cerveau a néanmoins, la capacité d'adaptation : certaines cellules nerveuses saines réussissent parfois à prendre la relève des cellules mortes si elles sont stimulées par divers exercices.

Les causes principales de cet accident

L'hypertension artérielle (augmentation de la tension) et l'athérosclérose (formation des plaques sur les parois des artères). Chez la majorité des gens, il n'y a pas de signe précurseur de la crise.

Les séquelles

Les AVC ont des conséquences très variables mais plus de la moitié des malades garde des séquelles (1 individu sur 10 seulement récupère complètement).

Le type de séquelle dépend de la région du cerveau qui est atteinte. A la suite d'un AVC, certaines personnes auront la difficulté à parler ou à écrire, une paralysie complète ou partielle de la moitié du corps, ou encore des problèmes de mémoire. Plus la région privée d'oxygène est grande, plus les séquelles risquent d'être graves et nombreuses.

Les symptômes

L'AVC est une urgence médicale, chaque minute compte, il faut consulter rapidement (appeler le 15 ou le 112) à la survenue des symptômes suivants :



- Etourdissement perte soudaine de l'équilibre
- Brusque engourdissement, perte de sensibilité, paralysie d'une partie du corps
- Difficulté soudaine à s'exprimer ou à comprendre
- Perte soudaine de la vue ou vision double
- Mal de tête subit, d'une intensité exceptionnelle, accompagné parfois de vomissements

Les traitements

Aucun traitement médicamenteux ne permet la guérison. C'est la réadaptation qui a toute son importance. Elle vise, notamment, à entraîner les cellules nerveuses d'une partie non atteinte du cerveau à remplir des fonctions qui étaient remplies, avant l'AVC, par d'autres cellules nerveuses.

Selon les besoins, les services de divers thérapeutes sont requis : infirmière, diététicien, physiothérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, psychologue...

Aider le malade après un AVC

Pendant la période de rééducation, éprouvante et parfois très longue, les encouragements de proches sont essentiels pour que le malade persévère dans ses progrès. De même, la stimulation doit être permanente, elle doit permettre au malade d'utiliser au mieux le potentiel cérébral récupéré afin que les séquelles handicapent au minimum son quotidien.

Il est important, vis-à-vis du malade, de :

- Faire preuve de patience et de persévérance face à sa lenteur et à ses difficultés physiques
- Rester compréhensif par rapport aux sautes d'humeur excessives et hors contrôle dont il peut être sujet
- Maintenir la communication avec lui et le soutenir moralement