

LE SYNDROME DE KORSAKOFF

Le syndrome de Korsakoff est une pathologie encore mal connue qu'on appelle également « la maladie de la mémoire ». La maladie est due à une carence en vitamine B1 qui engendre des lésions irréversibles dans certaines régions du cerveau. La maladie est généralement observée chez des personnes présentant un problème d'alcoolisme chronique et des carences alimentaires.

Caractéristiques du syndrome de Korsakoff :

Le syndrome est caractérisé par un oubli massif (=syndrome amnésique) de la plupart des informations perçues par le patient après l'installation de la maladie et dans certains cas sur la période qui précède l'atteinte cérébrale.

Conséquences de cette maladie :

- Le malade ignore la date et le lieu exact où il se trouve (=désorientation spatio-temporelle)
- Il reconnaît à tort certaines personnes auxquelles il attribue une identité erronée (=fausse reconnaissance)
- Il fournit, à la place du souvenir réel, d'autres récits de ce qui s'est passé (=confabulation)
- Il ignore ses difficultés et estime en général ne pas avoir de problème (=anosognosie)

D'autres troubles peuvent être observés :

- Une modification du comportement et/ou de l'affectivité de la personne
- Sur le plan physique, les membres inférieurs et supérieurs peuvent être atteints en engendrant des troubles de l'équilibre et de la marche ainsi que des tremblements.

On ne peut guérir du syndrome de Korsakoff à cause de son origine lésionnelle. La maladie étant irréversible, il faut donc envisager l'avenir dans une perspective d'adaptation aux troubles, de la part du patient et de son entourage.

Comment réagir ?

Dans la vie quotidienne, l'investissement est important non seulement de la part du patient mais aussi de son entourage.

- Mettre en place une « prothèse amnésique » = un carnet de mémoire. Ce procédé permettra au malade de prendre des notes de façon organisée et de récupérer les informations qui ne s'inscrivent plus en mémoire. Le malade devra apprendre à écrire dans son carnet et à le consulter systématiquement.
- Guider le malade de manière personnalisée et adaptée à chaque situation et à chaque instant :
- Maintenir la motivation
- Eviter les ordres, l'infantilisation, le harcèlement.